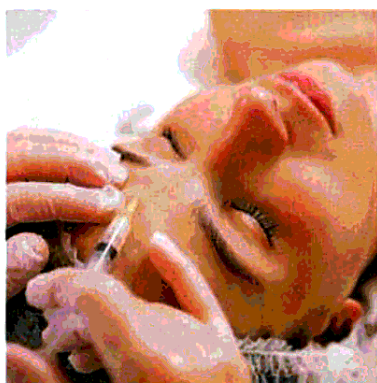


È ORA DI cambiare



sul viso

Per una pelle del viso in buona salute, la dottoressa **Paola Tarantino**, medico estetico e dermatologa, ambasciatrice di una medicina estetica gentile, ha messo a punto un trattamento delicato, ma non per questo meno efficace. «La parola d'ordine in questo periodo dell'anno è idratazione profonda dell'epidermide, raggiungibile attraverso un protocollo combinato di alcune sedute di biorivitalizzazione seguite dall'inserimento dei fili in polidossanone per amplificare e prolungare nel tempo i risultati ottenuti» spiega l'esperta.

Una sferzata di energia è il toccasana per **eliminare ispessimenti, grigiore e cuscinetti** e affrontare con un pieno di autostima la nuova stagione

Servizio di Graziella Capra.



Con la consulenza della dottoressa **Paola Tarantino** medico estetico e dermatologa, docente di medicina estetica alle Università Federico II di Napoli e Sapienza di Roma.

Per godere dei benefici che il clima primaverile regala è necessario preparare la pelle del viso, che in questo periodo dell'anno è soggetta a forti cambiamenti. Anche il corpo chiede attenzioni dato che un'alimentazione più ricca, necessaria per affrontare le temperature rigide, può farci ritrovare con qualche cuscinetto di grasso, o una cellulite più evidente. Per prenderci cura di noi, la medicina estetica dispone di specifici trattamenti che permettono di godere del tiepido sole primaverile e di prevenire gli stress ossidativi tipici dell'estate.

La biorivitalizzazione

È il trattamento antiage d'eccellenza **adatto a chiunque e a qualsiasi età**.

★ È ottimo **per ritardare i segni del tempo**, essenziale per idratare la pelle sia in profondità sia superficialmente, necessario per preparare la pelle a ricevere eventuali successivi trattamenti.

★ Consiste nel praticare su viso e collo **tante iniezioni superficiali di un mix di sostanze biocompatibili** e riassorbibili, che restituiscono alla pelle elasticità, compattezza e pienezza.

★ La sostanza principe è **l'acido ialuronico associato a vitamine, minerali e polinucleotidi** (frammenti di acidi nucleici), che stimolano l'attività delle cellule del derma, la parte più vitale tra i vari strati di cui è composta l'epidermide.

Come si procede

Dopo la detersione e la disinfezione, il medico procede a **iniettare piccole quantità di prodotto** su tutto il viso e sul collo. La tecnica utilizzata a microponti, cioè microiniezioni numerose e ravvicinate, permette di ottenere, oltre a una distribuzione omogenea delle sostanze, una **fitta rete sottocutanea**, necessaria a ristrutturare e idratare intensamente la pelle.

★ La seduta non è dolorosa e il leggero rossore che può apparire tende a scomparire naturalmente nel giro di qualche minuto.

Si conclude con un leggero massaggio manuale con una crema lenitiva.

I risultati

La cute risulterà da subito **più fresca, tonica, levigata**, con le rughe meno marcate e i lineamenti del viso addolciti.

★ Poiché l'invecchiamento cutaneo è un processo naturale che può essere ritardato, ma non fermato, per mantenere nel tempo i risultati ottenuti servono **quattro sedute, una ogni 15 giorni**.

★ Al termine del ciclo rivitalizzante vengono inseriti i fili in polidossanone.

i costi

CIRCA 100-200 EURO A SEDUTA

I fili in polidossanone

I fili in questione sono utilizzati da tempo in chirurgia generale e cardiovascolare. Si tratta, quindi, di un materiale assolutamente sicuro, **completamente riassorbibile e antiallergico**.

★ In medicina estetica sono impiegati ormai da vari anni, perché generano un **graduale effetto rigenerante** e un **immediato miglioramento della texture** della pelle.

★ «Nel trattamento di rigenerazione dermica, l'inserimento di questi fili **sollecita la produzione di collagene** e consente un miglioramento progressivo della compattezza e della vitalità della pelle, rendendo i risultati estetici più duraturi» specifica la dottoressa Tarantino.

➔ NEI GIORNI IMMEDIATAMENTE SUCCESSIVI AI TRATTAMENTI È BENE NON ESPORSI

sul corpo

Dopo il letargo invernale, il corpo sente la necessità di risvegliarsi e alleggerirsi, ma è facile che prima si desideri o serva qualche rifinitura, eliminando eventuali cuscinetti di grasso, smaltendo i liquidi in eccesso o attenuando gli inestetismi della cellulite. Il trattamento indicato in tutti questi casi è la mesoterapia.

La mesoterapia

È un trattamento di medicina estetica che consiste nell'**iniettare per via intradermica piccole quantità di un cocktail di sostanze** per disintossicare l'organismo dalle scorie, ridurre il grasso e rendere la pelle più tonica ed elastica. Questa tecnica consente un rilascio lento e graduale dei principi attivi introdotti, che svolgono un'azione prolungata nelle sei-otto ore successive.

Come si procede

Il trattamento inizia con un **massaggio manuale a carattere linfatico**. Poi il medico con un ago molto sottile **inietta le sostanze curative in zone specifiche** del corpo, come l'interno coscia, l'interno delle ginocchia e le caviglie, punti nevralgici dell'agopuntura.

★ «Il massaggio linfatico abbinato alla mesoterapia consente di ottenere **i miglioramenti in tempi molto più rapidi** e una maggiore efficacia» specifica la dottoressa Tarantino.

★ La seduta può risultare leggermente fastidiosa, ma non dolorosa, tanto che non richiede alcun tipo di anestesia.

★ Al termine del trattamento è possibile che appaia **qualche ecchimosi** (livido) in prossimità del foro dell'ago, che non deve essere massaggiata e neppure esposta a fonti di calore; basta attendere che scompaia da sola nel giro di pochi giorni.

I risultati

Perché i miglioramenti siano significativi e duraturi sono necessarie **10 sedute, una alla settimana** e bisogna prevedere poi un trattamento al mese.

★ Inoltre, durante il periodo di cura occorre aumentare la quantità di liquidi introdotta per favorire l'eliminazione delle tossine, praticare con regolarità un'attività fisica per tonificare i muscoli e mangiare sano ed equilibrato per evitare di prendere peso.

Come si procede

Dopo la disinfezione del viso, il medico inizia il trattamento che consiste nell'**inserimento dei fili** nelle zone del volto che subiscono i maggiori cedimenti: **guance, mento e contorno dell'ovale**.

★ La procedura non è complessa: ogni filo è contenuto all'interno di un sottilissimo ago da inserire nel derma. Grazie a un semplice sistema meccanico, l'ago, una volta penetrato nella cute, **si autodeposita** con l'obiettivo di creare sottocute una fitta rete di sostegno.

★ Al termine del trattamento il viso risulterà leggermente arrossato, un effetto che tende a scomparire nell'arco di qualche minuto.

I risultati

Il **leggero effetto liftante** è immediato, mentre il **miglioramento globale** della pelle avviene **dopo circa due mesi**, il tempo necessario alle cellule cutanee di rigenerarsi, e permane per circa sei mesi, anche dopo il riassorbimento dei fili. Per mantenere nel tempo l'effetto migliorativo si raccomanda di ripetere il trattamento due volte all'anno.

i costi

CIRCA 150-250 EURO A SEDUTA, IN RELAZIONE ALLA QUANTITÀ DI FILI DA INSERIRE

i costi

CIRCA 60-100 EURO A SEDUTA ■

viversaniebelli 35