

# Viversani

*e belli*

Anno 31 - numero 18 - P.I. 29/4/2022 - settimanale

20018

9771124240009

9 771124 240009

## i cibi ok per il cervello

CON LA DIETA MIND  
NUTRI LA MENTE E  
RITROVI IL BENESSERE

### ANEMIA

Un nuovo  
farmaco per la  
"mediterranea"

### Non è infarto!

IL DOLORE AL  
PETTO PUÒ AVERE  
ALTRE CAUSE

**IN OMAGGIO!**

**Pocket**  
da 64 pagine

RICCO DI IMMAGINI  
E CONSIGLI UTILI  
PER LA CASA E LA  
VITA DI TUTTI  
I GIORNI



**REGOLE**  
DI ESTETICA  
PER RITOCCHI  
IN SICUREZZA

### ERBA MATE

**Energizzante  
e dimagrante,  
ma alla sera  
ti rilassa!**

# la dieta Vigor

**Perdi 2 kg alla settimana, senza rinunciare ai carboidrati né a ciò che ti piace tanto. E i tuoi muscoli restano tonici!**

# ritocco.

Per un trattamento di medicina estetica o di chirurgia plastica **la scelta dello specialista è cruciale.** Consigli per orientarsi

## in sicurezza

Servizio di Alberta Mascherpa.



Con la consulenza della dottoressa **Paola Tarantino**, medico estetico e dermatologa, docente alle Università Federico II di Napoli e Sapienza di Roma.

**N**umeri in costante crescita sia per la medicina sia per la chirurgia estetica dicono che c'è un forte desiderio di vedersi meglio allo specchio. Lo percepiscono le donne, le prime a volere trattamenti e interventi, ma anche gli uomini che sempre più numerosi si rivolgono ai professionisti della bellezza. Ma per la legge della domanda-offerta tante più sono le richieste quanto più c'è il rischio che nel settore approdino figure che non offrono le dovute garanzie di sicurezza. «Chiunque, in ogni caso, può fare qualcosa per tutelarsi dai rischi e per assicurarsi risultati soddisfacenti» spiega la dottoressa **Paola Tarantino**, ambasciatrice di una medicina estetica gentile.

### Trovare informazioni sullo specialista

Un tempo era solo la laurea appesa in studio che dava la garanzia di essere di fronte a un professionista con una qualifica adeguata al ritocco desiderato, che fosse un filler o un trattamento laser di pertinenza di dermatologi e medici estetici, una mastoplastica o altro intervento "da bisturi" di competenza di un chirurgo plastico.   
\* «Oggi il **web**, se usato con criterio, può essere uno strumento prezioso per trovare, ma soprattutto per **"studiare" il medico al quale rivolgersi**» dice l'esperta.   
\* Che cosa valutare? «Le competenze professionali, dalla laurea ai corsi di specializzazione, fino alle partecipazioni ai congressi, ma anche il modo con cui il professionista si presenta online e sui social, gli eventuali commenti di cui è stato oggetto, così da raccogliere il maggior numero di informazioni che possano aiutare a indirizzarsi verso un medico anziché un altro» aggiunge l'esperta.

### Prestare attenzione alla prima visita

Ci sono alcuni segnali che fanno chiarezza sul professionista, fin dal primo incontro.   
\* «La visita iniziale è un momento chiave del percorso che si sta per intraprendere: non serve soltanto a inquadrare il problema e decidere la soluzione, ma permette di entrare in empatia con la persona che si ha davanti.   
**Occorrono tempo e capacità di ascolto** per comprendere i suoi desideri e le sue paure, per raccogliere dubbi e richieste, per vagliare e consigliare» specifica l'esperta.   
\* «Il medico deve riuscire a diventare un **punto di riferimento di cui fidarsi**: spesso ci si può trovare davanti a persone che cercano nella medicina e nella chirurgia estetica risposte a problemi che hanno bisogno *in primis* dell'intervento di uno psicologo e solo in seconda battuta di un medico estetico» spiega l'esperta.   
\* In buona sostanza, un primo approccio sbrigativo e distratto suggerisce di rivolgersi a un altro professionista.

### Diffidare di prezzi troppo bassi

Molte volte a determinare la scelta del medico è la disponibilità economica, ma questo può essere un pericolo: i costi di un intervento sono legati agli standard di sicurezza che un trattamento o un intervento devono garantire.   
\* «Un prezzo troppo basso rispetto alla media deve mettere subito in allarme: infatti, **il risparmio riguarderà proprio i requisiti di sicurezza** che, abbassando i costi, non possono più essere garantiti. Va sempre tenuto presente che una clinica dove operare, un anestesista preparato e materiali di un certo livello incidono sulla cifra finale: un intervento non deve essere deciso in base al prezzo, ma in base alla qualità» sottolinea il dottor Erik Geiger, medico specialista in chirurgia plastica e medicina estetica a Roma.   
\* Il suo ulteriore consiglio: **effettuare un intervento in luoghi idonei** che permettano la gestione di qualsiasi tipo di imprevisto. La presenza durante l'intervento di medici qualificati con anni di esperienza alle spalle fa la differenza, così come la fanno i prodotti che vengono impiegati.



### VALUTARE I PASSAGGI IN SEDUTA

**Osservare come procede un medico aiuta a capirne il valore.**   
✓ «Prima di iniziare una seduta o un intervento, il professionista è tenuto a far firmare al paziente il consenso informato. Nel caso di sostanze iniettabili deve rilasciare un tagliando che attesti quale prodotto ha utilizzato e il lotto di provenienza a cui risalire in caso di reazioni avverse» spiega la dottoressa.   
✓ «Attenzione anche a gesti all'apparenza banali, ma importantissimi. Un esempio: il botulino è una polvere che va sempre diluita davanti alla persona, buttando la fiala al termine dell'utilizzo, anche se non è finita. Lo stesso vale per l'acido ialuronico: si apre al momento e si butta a fine seduta» sottolinea la specialista.





Le ipotesi di ritocco vanno valutate insieme al medico e devono migliorare, non stravolgere la fisionomia.

## I pregi del medico affidabile

Ecco qualche punto chiave di un medico serio da tenere presente nella scelta.

### Dà informazioni chiare

«Un medico affidabile spiega con precisione che cosa farà, come procederà nel corso della seduta o dell'operazione, i risultati che si possono ottenere ma anche, aspetto questo che a volte viene trascurato, elenca i pro e i contro di un intervento, con le possibili complicanze ed effetti avversi. Ciò che conta, oltre al fatto che lo specialista sappia gestire qualunque imprevisto, è che la persona sia al corrente di tutto, in modo che non venga mai a mancare la fiducia tra le due parti» commenta la dottoressa Tarantino.

### È sempre reperibile

Ci sono purtroppo situazioni in cui il medico "sparisce" dopo un trattamento o un intervento. «Manca così un appoggio prezioso di cui la persona in cura ha bisogno per tenere a freno ansia e preoccupazione: ecco perché può essere indicativo il fatto che un professionista garantisca la sua presenza costante, in studio e per telefono» specifica l'esperta.

### Sa dire di no

Ci sono situazioni di vario genere che suggeriscono un alt al bisturi o a particolari trattamenti di medicina estetica. Possono essere legate a questioni squisitamente legali (la legge vieta, per esempio, interventi sui minori senza il consenso dei genitori), a problematiche di salute, ma anche a condizioni psicologiche non serene che il professionista ha il compito di scandagliare prima di procedere con ritocchi di qualsiasi tipo. «Solo un medico che prenda in considerazione tutte queste variabili può essere ritenuto un professionista serio e di valore» conclude la dottoressa Tarantino. ■