GUERRA IN UCRAINA — INFERMIERE, MEDICI, VOLONTARIE: STORIE DI DONNE DAL FRONTE

VANITY FAIR

N. 16 SETTIMANALE
20 APRILE 2022
SOLO € 1,90

Elizabeth Alexandra Mary, 96 anni il 21 aprile, sovrana del Regno Unito dal 6 febbraio 1952.

Io sono leggenda

È sul trono d'Inghilterra da 70 anni. Alla vigilia del suo compleanno, celebriamo ELISABETTA II, la regina dei record, la sovrana più amata del mondo

ISSN 1723-6673
20016
9 771723 667009
IN EDICOLA IL 13 APRILE 2022
a cura di Action Agency

Salvo per uso personale è vietato qualunque tipo di redistribuzione con qualsiasi mezzo.

CAMBIO DI STAGIONE

Spogliarsi del grigiore e preparare viso e corpo all'estate che verrà: segnate in agenda **PEELING E SCRUB** per far respirare la pelle e renderla più ricettiva agli ingredienti dell'abituale beauty routine

di
ROSSELLA FIORE

CORPO LIBERO
1. Purifica la pelle e la nutre in profondità: *Scrub Corpo Patchouli Lavanda-Vaniglia* di **Sabon** (€ 37). **2.** Con nocciolo di albicocca ed estratto di menta contrasta le ruvidità e dona profonda idratazione: *Peeling Esfoliante Piedi* di **Bottega Verde** (€ 13,99). **3.** Con il 99,5% di ingredienti di origine naturale, affina la grana della pelle grazie all'acido ialuronico: *Surprising-Scrub Réponse Body* di **Matis** (€ 47). **4.** Libera dalle impurità e tonifica la cute affidandosi all'estratto di edera: *Gel Esfoliante Energizzante* di **Elancyl** (€ 23,12).

GETTY IMAGES

a cura di Action Agency
Salvo per uso personale e' vietato qualunque tipo di redistribuzione con qualsiasi mezzo.

Ogni anno di questi tempi si compie il rito tanto atteso: il cambio dell'armadio. Che coinvolge anche la pelle. È infatti la stagione in cui non si vede l'ora di lasciarsi alle spalle il grigiore invernale, introducendo nel rito quotidiano di pulizia esfoliazioni su misura a base di acidi di ultima generazione che aiutano la superficie cutanea a rinnovarsi e a diventare più ricettiva ai cosmetici. «Il peeling dovrebbe essere alla base di tutti i trattamenti, se non addirittura uno step costante della beauty routine, da concordare con il proprio esperto di fiducia in base alle necessità della pelle», dice Paola Tarantino, medico estetico e dermatologa, docente all'Università Federico II di Napoli e alla Sapienza di Roma. «Rimuovendo lo strato corneo, l'esfoliazione non solo rende la pelle più luminosa, uniforme e compatta, ma anche pronta ad assorbire gli attivi dei prodotti che applicheremo successivamente. Può essere visto come un passaggio propedeutico alla cura antiage perché, stimolando la produzione di collagene e il turnover cellulare, aiuta le pelli giovani a prevenire la comparsa delle rughe e quelle mature a levigare i segni profondi».

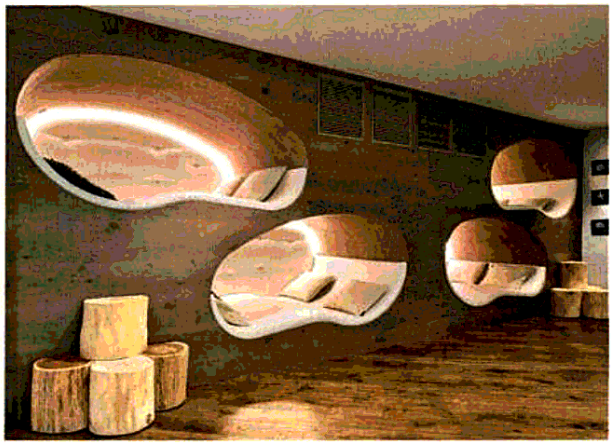
«Il peeling dovrebbe essere uno step di routine da concordare con l'esperto in base alle necessità della pelle» – ***Paola Tarantino***, **dermatologa**

Grazie alla varietà di acidi esistenti, il peeling può diventare un trattamento tailor made: «Ogni acido ha la propria funzione e a concentrazioni differenti può rispondere a esigenze diverse: per esempio, l'acido tricloroacetico si può utilizzare per trattare l'acne giovanile e le cicatrici, così come le ipercromie solari o le macchie ormonali. In quest'ultimo caso, utilizzeremo il peeling per predisporre la pelle a ricevere le maschere depigmentanti da utilizzare a casa nei giorni seguenti. Dopo il trattamento solitamente si assiste a una leggera esfoliazione che lascerà in seguito il posto a un incarnato più uniforme e luminoso, nonché un'attenuazione di piccoli solchi e rughe. Ci sono poi acidi più gentili che si possono usare a basse concentrazioni per dare al viso una ventata di freschezza, come il mandelico dall'azione levigante, il cogico depigmentante e l'azelaico uniformante. Per un effetto di ringiovanimento più apprezzabile, consiglio di abbinare le sedute di peeling a quelle di biorivitalizzazione a base di acido ialuronico. Quattro sedute, una ogni quindici giorni, sono sufficienti per donare a un viso svuotato e disidratato un effetto plumping». Un trattamento quindi da calendarizzare: «Questo è il momento giusto dell'anno per un risveglio a tutto tondo: fino a giugno, e poi dopo l'estate, è possibile sottoporsi con tranquillità a sedute esfolianti purché ci si protegga sempre con una crema a Spf 50. In base al tipo di pelle e di problematica, inoltre, è possibile sostenere sedute tutto l'anno purché sotto consiglio medico. Vietato il fai da te, anche quando si parla di cosmeceutici da banco, perché anche se a basse concentrazioni, possono far insorgere forti irritazioni».

Via libera invece, quando si parla di scrub, a quelle formule esfolianti con una base cremosa e in gel arricchita di microparticelle, come cristalli di sali o frammenti di noccioli, che rimuovono meccanicamente lo strato corneo e liberano la pelle dalle impurità. Sono ideali per preparare il corpo all'abbronzatura e per levigare aree come gambe, braccia e piedi dove la pelle è spenta e inspessita dopo l'inverno. Per un rinnovamento totale.

SPLENDERE DI LUCE PROPRIA

Questa è la stagione adatta per un rinnovamento globale. A partire dalla pelle, certo, ma con l'obiettivo di far star bene tutto il corpo. Per una rivoluzione totale, il ***Preidlhof Luxury Hotel Dolcevita Resort*** di Naturno, in Alto Adige, ha ideato il percorso *Lighten Up*, ovvero «illuminati», che permette di rigenerarsi a tutto tondo attraverso un percorso di mindful eating e fitness che riporta la luce in superficie. Un percorso da potenziare in cabina con il trattamento levigante *New Skin* che stimola il turnover cellulare e idrata fino in fondo grazie al mix di azione chimica e meccanica generata dagli acidi glicolico e lattico, abbinati a microgranuli di guscio di noce, olio di riso e mandorle (*preidlhof.it*, trattamento 20 minuti, € 48).



a cura di Action Agency

Salvo per uso personale e' vietato qualunque tipo di redistribuzione con qualsiasi mezzo.

ACCENDITI

1. Con acqua d'uva bio, mentolo bio e microsfere di sabbia vulcanica leviga e rigenera la pelle del viso: *Crème Exfoliante Désincrustante* di **Caudalie** (€ 21).

2. Cenere vulcanica, alghe, estratti di zenzero per una cute ultra luminosa: *Face Scrub Exfoliant Visage* di **Le Labo** (€ 43).

3. Esfolia grazie a uno speciale complesso enzimatico ed estratto di ananas: *Hope In A Jar Instant Glow Peeling Mousse* di **Philosophy** (€ 39).

4. Con granuli esfolianti di luffa aegyptiaca, bambù e chicchi di melagrana, rimuove delicatamente e in profondità le cellule morte: *Fresh Scrub* di **Ringana** (€ 34,32).